



Wirkungsvoll durch Präsenz und Stimme

Tagesseminar für Frauen

Eine positive Ausstrahlung, eine wohlklingende Stimme und überzeugendes Auftreten sind die wichtigsten Faktoren in der Kommunikation. Sie bestimmen unsere Außenwirkung.

Unsere Stimme fungiert dabei als einer der Schlüsselreize, die innerhalb von Sekunden entscheiden, ob wir beim Gegenüber auf Zu-Stimmung und An-Klang stoßen. Dazu braucht es das Zusammenspiel von Atem, Körperhaltung, Muskeltonus und Emotionen. Gestik und Mimik kommen als weitere Elemente der Außenwirkung hinzu.

Donnerstag, 19. März 2026 | 9.00 bis 16.30 Uhr im HPH



Akademie für FRAUEN



hph

Heinrich Pesch Haus
Katholische Akademie Rhein-Neckar

Wirkungsvoll durch Präsenz und Stimme

Nutzen des Seminars:

- Lernen Sie Werkzeuge für Ihr (Selbst-)Bewusstsein und einen starken ‚Auftritt‘ kennen
- Entdecken Sie die Vielfalt und Kraft Ihrer Stimme
- Erfahren Sie mehr über Ihren Körper als Resonanzraum und inneren Rhythmusgeber

Die Anwendung der Inhalte in verschiedenen Übungen ermöglicht den direkten Transfer in die Praxis und die Bestückung der eigenen „Tool-Box“.

Überzeugen Sie Ihre Zuhörer im Job (Präsentationen, Meetings, etc.) und privat durch Stimme, Inhalt und Körpersprache. Bleiben Sie souverän und authentisch in Ihrer Kraft.

Leitung: Ulrike Gentner

Referentin: Carmen Lange, Dipl. Biologin, Trainerin, Coach

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung des Heinrich Pesch Hauses mit den Gleichstellungsstellen des Rhein-Pfalz-Kreises und der Stadt Ludwigshafen am Rhein.

Für diese Veranstaltungen werden Fördermittel beim Land Rheinland-Pfalz beantragt.

Donnerstag, 19. März 2026 | 9.00 bis 16.30 Uhr im HPH

Kostenbeitrag: 110 Euro (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Ort: HPH

Bitte melden Sie sich über die Homepage an:

www.heinrich-pesch-haus.de

oder per E-Mail: anmeldung@hph.kirche.org



Heinrich Pesch Haus · Katholische Akademie Rhein-Neckar
Frankenthaler Straße 229 · 67059 Ludwigshafen am Rhein
info@akademie-fuer-frauen.de

www.akademie-fuer-frauen.de