# Allergene und Zusatzstoffe

| | | | Glutenhaltiges Getreide | | | | | | | | | | | | Schalenfrüchte | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Gericht** | **Zusatzstoffe** | Eier | Weizen | Gerste | Roggen | Hafer | Dinkel | Karmut | Erdnüsse | Milch | Sellerie | Lupinen | Krebstiere | Fische | Mandel | Walnuss | Haselnuss | Cashew | Pistazie | Paranuss | Macadamia | Pekanuss | Senf | Weichtiere | Sulfite | Sesam | Soja |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| 1 | mit Farbstoff |
| 2 | mit Konservierungsstoff |
| 3 | mit Antioxidationsmittel |
| 4 | mit Geschmacksverstärker |
| 5 | geschwärzt |
| 6 | gewachst |
| 7 | mit Phosphat (nur für Fleischerzeugnisse) |

| | |
|---|---|
| 8 | mit Süßungsmitteln |
| 9 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 10 | kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken |
| 11 | chininhaltig |
| 12 | Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen. (bei Getränken >150 mg Coffein/l Getränk) |