



## COVID -19 und ich- Was muss ich wissen?



Stand 09.06.2020

### Ich habe einen COVID-19 Tests bekommen:

- Ich bleibe bis zum Test Ergebnis zu Hause.
- Ich schränke meine Sozialkontakte soweit wie möglich ein:

### Ich bekomme ein positives Test Ergebnis:

- Ich bleibe mindestens 14 Tage in Quarantäne zu Hause- gezählt wird bei Symptomen ab dem Tag des Beginns der Symptome.
- Ohne Symptome wird ab dem Abstrich Tag gezählt.
- Ich erhalte eine Anordnung gem. § 30 IfsG/ Infektionsschutzgesetz zur häuslichen Absonderung/ Quarantäne von der zuständigen Ordnungsbehörde per Post. Das kann einige Zeit dauern- die Anordnung gilt trotzdem ab der mündlichen Mitteilung.
- Ich erstelle ein Kontaktpersonenliste (Familie, Freunde, Arbeitsstelle etc.) für das Gesundheitsamt der Kontakte (> 15 min. „face to face“) ab 2 Tage vor Symptombeginn oder ab Test Termin (s.o.).
- Ich informiere schon mal die Kontakte (s.u.)- das Gesundheitsamt meldet sich bei mir.
- Wenn ich Symptome bekomme, wende ich mich an den Hausarzt oder suche je nach Schwere medizinische Hilfe auf

### Ich bin Kontaktperson Kategorie I/ über 15 Minuten „face to face“- Kontakt zu einem bestätigten Fall in den letzten 14 Tagen:

- Ich bleibe mindestens 14 Tage in Quarantäne zu Hause- gezählt wird ab dem letzten Kontakt zum bestätigten Fall
- Wenn ich Symptome bekomme, wende ich mich an den Hausarzt oder die 0800-9900400, um einen Test zu bekommen.
- Ich erhalte eine Anordnung gem. § 30 IfsG/ Infektionsschutzgesetz zur häuslichen Absonderung/ Quarantäne von der zuständigen Ordnungsbehörde per Post. Das kann einige Zeit dauern- die Anordnung gilt trotzdem ab der mündlichen Mitteilung.

### Ich bekomme ein negatives Testergebnis:

- Ich nehme telefonisch Kontakt mit dem Hausarzt auf, um das Ergebnis bewerten und einzuordnen zu können.

### Ich bin krank mit Symptomen, die zu COVID-19 Passen könnten:

- Ich bleibe zu Hause
- Ich schränke meine Sozialkontakte soweit wie möglich ein.
- Ich wende mich an den Hausarzt, die 116117 oder die 0800-9900400, um evtl. einen Test zu bekommen.