

# Bewegungstage

## Sonntag, 20. Juni 2021

### RHEIN-PFALZ-KREIS

84

## Bewegungslehre auf den Spuren der Samurai

### Tastu-Ryu-Bushido-Beindersheim e.V.

Alle interessierten Kinder (ab 5 Jahren), Jugendliche und Erwachsene laden wir auf eine Zeitreise zu den Samurai ein. Im Tatsu-Ryu-Bushido lernt man die japanische Kampfkunst der Samurai kennen. Diese Kampfkunst vereint Tradition, Lebensphilosophie, Gesundheit und Prävention. Wir geben euch einen Einblick in das Training: sowohl die Kunst, sich ohne Waffen zu verteidigen, wie auch die verschiedenen Waffen der Samurai kennenzulernen und den Umgang zu erlernen.

**Zeit:** 11:00 - 15:00 Uhr

**Ort:** 67259 Beindersheim, Rudolf-Harbig-Str.

Rasengelände des M.T.S.V

**Anmeldung:** Kiefer, Thorsten

**E-Mail:** thorsten.kiefer@dtrbk.de

**Tel.:** 06233 3791908



Rheinland-Pfalz



Land in Bewegung