

# Bewegungstage

## Samstag, 19. Juni 2021

### RHEIN-PFALZ-KREIS

### 56

## Kampfkunst bewegt die ganze Familie

### Tatsu-Ryu-Bushido Limburgerhof e.V.

Tatsu-Ryu-Bushido ist eine Kampfkunst, die individuell das Selbstbewusstsein stärkt, die Gesundheit fördert und den Charakter nach der Lebensphilosophie und Tradition der Samurai schult. Selbstsicheres Auftreten und Selbstbehauptung, auch präventiv, verbinden Tradition und Moderne in dieser Kampfkunst. Wettkampffrei bietet sie eine persönliche Entwicklung von Körper und Geist, unabhängig von Geschlecht, Alter und körperlichen Voraussetzungen.

Kampfkunst für KIDS im Wechsel 5er Gruppen Outdoor (á 30 Minuten)



**Zeit:** 13:00 - 18:00 Uhr

**Ort:** 67117 Limburgerhof, Zwischen der Gemeindebücherei und dem Pavillon 2

**Anmeldung:** Wiederanders, Christian

**E-Mail:** christian.wiederanders@dtrbk.de

**Tel.:** 01713 819088



Rheinland-Pfalz



Land in Bewegung