

Bewegungstage

Sonntag, 20. Juni 2021

RHEIN-PFALZ-KREIS

83

Kampfkunst bewegt die ganze Familie

Tatsu-Ryu-Bushido Limburgerhof e.V.

Tatsu-Ryu-Bushido ist eine Kampfkunst, die individuell das Selbstbewusstsein stärkt, die Gesundheit fördert und den Charakter nach der Lebensphilosophie und Tradition der Samurai schult. Selbstsicheres Auftreten und Selbstbehauptung, auch präventiv, verbinden Tradition und Moderne in dieser Kampfkunst. Wettkampffrei bietet sie eine persönliche Entwicklung von Körper und Geist, unabhängig von Geschlecht, Alter und körperlichen Voraussetzungen.

Kampfkunst für die ganze Familie (à 30 Minuten + 15 Minuten Info über Bewegungsangebote)

Zeit: 11:00 - 18:00 Uhr

Ort: 67117 Limburgerhof, Zwischen der Gemeindebücherei und dem Pavillon 2

Anmeldung: Wiederanders, Christian

E-Mail: christian.wiederanders@dtrbk.de

Tel.: 01713 819088



Rheinland-Pfalz



Land in Bewegung