

Bewegungstage

Sonntag, 20. Juni 2021

RHEIN-PFALZ-KREIS

85

AROHA outdoor für alle Interessierte

TG Waldsee in Kooperation mit Bildungswerk Sport

Körperanspannung und -entspannung im 3/4 Takt zu toller Musik – das ist AROHA®.

Es bietet dir ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen und der Seele Wohlbefinden bereiten.

AROHA® lässt dich körperliche und geistige Kraft spüren. Durch das Training kannst du optimal Stress abbauen und ein Gefühl von Entspannung und Mobilität erlangen. In der Tat wird dich die eigens für AROHA® komponierte Musik motivieren und es macht einfach Spaß, sich zu dieser Musik zu bewegen. Lass dich von deiner Neugier leiten und betrete neues Terrain. Feel it - AROHA® macht glücklich.

Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Sportgelände TG Waldsee, Im Wörth, 67165 Waldsee

Anmeldung: Kästel, Andrea

E-Mail: 1a.kaestel@gmx.de

Tel.: 06236 53910



Rheinland-Pfalz



Land in Bewegung